



#NuevoRitmoPlanE #NuevoRitmoEnLaCaridad

CON CRISTO EN EL CORAZÓN, CUIDEMOS LA VIDA ESCUCHÁNDONOS

Septiembre 14 a 20 de 2020

**Seis semanas para
renovar como
discípulos misioneros**
el compromiso de amor
al prójimo y ser sal y luz
en medio de la
ciudad región



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ

PLAN **NUEVO**
Ritmo 
¡Juntos para evangelizar!



Arquidiócesis de Bogotá

Vicaría de Evangelización

Centro de Dimensión Social de la Evangelización

Fotografía Carátula

Freepik

Diseño y diagramación

Instituto San Pablo Apóstol

PBX: +57(1) 7462138

www.ispaeducacion.edu.co

CON CRISTO EN EL CORAZÓN, CUIDEMOS LA VIDA

Reciban un fraterno saludo en Cristo el Señor.

El testimonio de amor al prójimo es la fuente de un nuevo ritmo en la acción evangelizadora en nuestra ciudad región y un criterio fundamental para nuestra conversión misionera. Dios vive en esta ciudad región promoviendo la solidaridad, el deseo de bien, de verdad, de justicia.

Los invito, entonces, a dedicar unas semanas a la reflexión, a la oración y a la promoción de acciones concretas de **cuidado de la vida** en los hermanos enfermos, encarcelados, víctimas de la violencia, consumidores de sustancias psicoactivas, desplazados y migrantes, y por el cuidado de la creación. Serán semanas para profundizar, mediante las posibilidades que nos brindan las nuevas tecnologías de conexión virtual, en el compromiso social que tenemos como discípulos misioneros.

Que la oración, la reflexión, la conexión virtual, y las acciones concretas de **cuidado de la vida**, que se nos proponen, a través de los subsidios que encontrarán en estas cartillas, nos permitan crecer en nuestra comunión como pueblo de Dios y en nuestro servicio a los más pobres, a todos los que

sufren en nuestra ciudad región, para que seamos signo de la misericordia y esperanza de cielos nuevos y tierra nueva.

Espero que le den la importancia que tiene cada uno de los temas propuestos, y adapten los subsidios al contexto propio, y si lo consideran necesario, elaboren otros que se juzguen más apropiados, pero que mantengan siempre la unidad de criterios.

Que el Espíritu del Señor, imprima un nuevo ritmo a la vida de nuestras comunidades y nos permita cada día más alcanzar el propósito de ser una Iglesia en salida misionera, que camina unida, para ser sal y luz en medio de la ciudad región.

El Señor los bendiga.

+Luis José Rueda Aparicio

Arzobispo de Bogotá

NUESTRO ITINERARIO

Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida

Semanas Sociales en la Arquidiócesis de Bogotá

SEMANA	TEMA
Agosto 24 al 30	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida y la salud
Agosto 31 a septiembre 6	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida de quienes están internos en las cárceles
Septiembre 7 a 13	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida y lograremos la paz
Septiembre 14 a 20	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida escuchándonos
Septiembre 21 a 27	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida de los migrantes y desplazados
Septiembre 28 a octubre 4	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida de la casa común

“

El objetivo de estas semanas sociales, dentro del desarrollo del Nuevo Ritmo, como se ha presentado desde finales del año pasado y a principios de este año, es la sensibilización de la comunidad arquidiocesana en su compromiso de amor al prójimo, que debe hacerse efectivo con mayor fuerza en estos tiempos de pandemia. Cada semana, que corresponde al calendario universal de la Iglesia, de la Conferencia Episcopal, o de la arquidiócesis, nos propone un rostro concreto que reclama nuestro amor eficaz.

”

LOS CAMINOS Y MEDIOS PARA COMUNICARNOS

La realización de estas semanas sociales nos da la oportunidad de aprender o crecer en el aprovechamiento de estas nuevas tecnologías; de animar la vida parroquial desde otros espacios de interés en nuestra fe; de involucrar a jóvenes, mejores conocedores del uso de las mismas y quienes nos pueden ayudar y enseñar.

Los subsidios enviados son insumos, para que, de acuerdo con un buen discernimiento del contexto propio de cada parroquia o comunidad, podamos adaptarlos, mejorarlos, o tomarlos como punto de partida para una propuesta propia sobre el tema.

A partir de los materiales enviados en estas cartillas, una por semana, pueden adaptarse y elaborarse:

1. Grabar vídeos con reflexiones, oraciones, o motivaciones, que se distribuyan por los canales de: YouTube, Facebook o por Instagram de la parroquia.
2. Grabaciones de sonido con oraciones o meditaciones, que se distribuyen por los grupos o listas de repartición de WhatsApp

3. Convocar encuentros con los feligreses para compartir sobre los temas propuestos, por medio de zoom, google meets, microsoft teams.
4. Adaptar los subsidios y enviarlos por los correos electrónicos o los grupos de Whatsapp para que los hagan en casa o en las reuniones de los grupos.
5. Organizar por arciprestazgos los materiales, y compartirlos por las parroquias.

Para todo esto se cuenta con la ayuda de los responsables de comunicaciones de cada vicaría.

UNA **ACCIÓN DE CUIDADO** DE LA VIDA PARA CADA SEMANA

La sensibilización sobre el compromiso social de todos los bautizados pasa por la invitación a que cada uno realice en cada semana una acción de cuidado en favor de la vida. Y en la medida de lo posible, cada comunidad parroquial también lo haga. De tal manera que sean seis acciones de cuidado en favor de la vida, que realicemos para expresar nuestro compromiso social como bautizados, en medio de la ciudad región.

Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida Semanas Sociales en la Arquidiócesis de Bogotá

SEMANA	TEMA	ACCIÓN DE CUIDADO
Agosto 24 al 30	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida y la salud	Convocar desde la parroquia a una hora santa con el santísimo por los enfermos. Tener presente el salmo 91. Subir oraciones a nuestras redes sociales por todos los enfermos. Orar por la clínica u hospital del territorio.

**Agosto 31 a
septiembre 6**

**Con Cristo en
el corazón,
cuidemos
la vida de
quienes están
internos en
las cárceles**

Empezar a promover los kit de aseo como expresión de la cercanía de los católicos con los internos de las cárceles. Enviarles mensajes y oraciones. Subir a las redes oraciones por los internos de las cárceles y por quienes están en detención domiciliaria

**Septiembre
7 a 13**

**Con Cristo en
el corazón,
cuidemos
la vida y
lograremos
la paz**

Rezar cada día en familia la oración: *“Señor hazme un instrumento de tu paz”*

**Septiembre
14 a 20**

**Con Cristo en
el corazón,
cuidemos
la vida
escuchándonos.**

Llamar a las personas que están solas, para dialogar y sobre todo escucharlas

**Septiembre
21 a 27**

**Con Cristo en
el corazón,
cuidemos la
vida de los
migrantes y
desplazados**

Compartamos un alimento con los migrantes que pasen por la calle pidiendo nuestra ayuda

**Septiembre
28 a octubre 4**

**Con Cristo en
el corazón,
cuidemos
la vida de la
casa común**

Una acción de cuidado de la casa común: reducir consumo, reutilizar, reciclar, reparar/ recuperar, reemplazar



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ



CON **CRISTO EN EL CORAZÓN,** CUIDEMOS LA VIDA

**Agosto 24 a
octubre 4 de 2020**

Seis semanas para renovar como discípulos misioneros el compromiso de amor al prójimo y ser sal y luz en medio de la ciudad región

Semana de la esperanza viva

CON **CRISTO EN EL CORAZÓN,** CUIDEMOS LA VIDA ESCUCHÁNDONOS.”.

Septiembre 14 a 20

#NuevoRitmoPlanE #NuevoRitmoEnLaCaridad

Desde hace cuatro años se lleva a cabo en la arquidiócesis de Bogotá el Proyecto Esperanza Viva, por el cual la Coordinación arquidiocesana para el cuidado de la dignidad humana, busca promover la prevención y acompañamiento de las situaciones de consumos adictivos que se han difundido en la ciudad región por causa de la expansión del microtráfico, pero sobre todo por la debilidad de la comunicación y de los vínculos establecidos al interior de las familias y de las comunidades parroquiales. Es por eso que se viene trabajando, con la ayuda de las Hermanas de la Sagrada Familia de Urgel, en un proceso de prevención basado en la formación para la escucha, una habilidad que no siempre se ha sabido desarrollar y que hoy se reconoce a la base de muchos procesos de prevención de las adicciones, de la violencia intrafamiliar y social y de muchos otros problemas sociales.

Se proponen seis ejercicios sobre este tema para que puedan ser realizados con los grupos parroquiales o personalmente.

PRIMER DÍA

ESCUCHAR... en tiempos de pandemia

Una oportunidad para ENCONTRAR-NOS

Hemos escuchado en este tiempo las palabras del Papa Francisco: *“Hoy creo que tenemos que desacelerar un determinado ritmo de consumo y de producción y aprender a comprender y a contemplar la naturaleza. Y reconectarnos con nuestro entorno real. Esta es una oportunidad de conversión... Es un lugar de metanoia (conversión) lo que estamos viviendo, y es la oportunidad de hacerlo. Hagámonos cargo y sigamos adelante”*.¹

El Papa nos habla de una oportunidad, y nos invita a “re-conectarnos”, a recuperar un lazo, un vínculo que se encontraba roto, disuelto... el vínculo que nos humaniza y nos hace hermanos. El reconocer que hay un “otro” con el que puedo encontrarme, y que ese encuentro responde a los deseos y necesidades más profundos que los seres humanos llevamos dentro.

Para recuperar ese vínculo con los otros, es necesario en primer lugar “encontrar-nos con nosotros mismos”. Como dice el psicólogo argentino Juan Pablo Berra² , estamos llamados a escucharnos a nos-otros mismos (todos esos “otros” que habitan en nosotros, nuestros sentimientos, necesidades, deseos, experiencias, emociones...) para poder reconocernos y desde nuestra mismidad escuchar a los otros. La sociedad en que hemos vivido no propicia ese encuentro con nosotros mismos, por cuanto llena nuestra atención de ruidos y mensajes que nos mantienen en la superficialidad y desconocidos para nosotros mismos. De ahí la necesidad del silencio. Análogamente a lo que es la transparencia para la vista es el silencio para la escucha. Cuanto más silencio somos capaces de hacer, más nos hacemos receptivos y capaces de registrar, de conectarnos. El silencio es una disposición interior; cuando uno hace silencio es para escuchar un sonido, una vibración más profunda y esto nos permite entrar en contacto, abrirnos realmente al mundo y al otro.

Todos los seres humanos como seres vivientes, gracias a los sentidos registramos que estamos vivos. Los sentidos son la membrana del alma, o de la conciencia, a través de la cual nos conectamos con otros que no somos nosotros mismos. La escucha es un camino infinito...Escuchamos los latidos de la vida.

² Cf. Berra, Juan Pablo. “Escucha y sensibilidad”, en Instagram @sensdesarrollohumano, 13/07/2020.

Podemos escuchar el latido de la vida que se esconde, aún detrás de los miedos, las culpas, la angustia o la desesperanza que tantos hombres y mujeres puedan estar atravesando en estos momentos difíciles que nos toca vivir, en estos tiempos de dolor e incertidumbre para toda la humanidad. Late en cada sentido, y sobre todo en el sentido del oído, de la escucha, el anhelo de tener experiencias de encuentro cada vez más profundos y totalizadores.

Ejercicio de Autoescucha:

- ¿Cómo vivo el silencio y el encuentro conmigo mismo en este tiempo de crisis? ¿Experimento en mí mismo el anhelo de comunión y de encuentro con otros? ¿En qué lo registro?
- ¿Cuál es el latido de la vida que escucho en los demás? Pensar en los distintos ámbitos: familia, comunidad eclesial de pertenencia, personas que están sufriendo o pasando necesidad...

ME PROPONGO VIVIR ESTE TIEMPO
COMO OPORTUNIDAD DE **ENCUENTRO**
DESDE LA ESCUCHA.

SEGUNDO DÍA

ESCUCHAR... en tiempos de pandemia

El regalo de la “TOTAL ATENCIÓN”

La pandemia que estamos viviendo nos ha despertado a la conciencia de **nuestra irrenunciable INTER-CONEXIÓN**. Nunca antes como hoy la sociedad actual se da cuenta de que estamos absolutamente entrelazados. Un virus minúsculo nos ha sacudido la ilusión de que cada uno se basta a sí mismo, o de que puedo permanecer aislado sin asumir las consecuencias de mis actos con respecto de las vidas de los otros-as.³

No podemos renunciar a la necesidad de conectarnos con otros seres humanos. No podemos dejar de pensar en medio de esta crisis en tantos que están solos, que necesitan ser “vistos” y “escuchados”. Este virus nos recuerda ese lazo que nos une, y que supone salir de uno mismo para ver y oír más allá de mis propias necesidades y deseos. **¿Cómo construir ese lazo, ese vínculo, esa conexión que nos permita reconocer que no estamos solos en medio de la angustia, el dolor, el sin sentido o la incertidumbre?**

³ Cf. Reflexión de Mauricio López, 2020, Vatican News

Creemos en el poder de la escucha para acrecentar ese vínculo. Pero no cualquier escucha, sino la escucha en profundidad.

En el camino de la escucha el regalo más grande que podemos hacer al otro es el de la “total atención”. Prestar total atención al otro es dejar que el otro aparezca y se manifieste hasta lo más profundo, regalar total receptividad, dejar que el otro venga como es y como está.

El otro se manifiesta proporcionalmente a como es escuchado. Escuchar en profundidad y con todos los sentidos permite que el otro se sienta acogido y pueda abrirse, incluso cuando pueda estar habitado por un dolor muy grande, cuando tiene la posibilidad de ser acogido por otro, recibido por otro, sucede algo maravilloso. La mirada es uno de los aspectos más importantes. Con mi mirada confirmo al otro, le manifiesto mi interés, que lo considero valioso para ser tenido en cuenta. Es necesario también prestar atención a las expresiones no verbales: gesticulaciones, tono de voz, postura corporal... todo prepara y “habla” en el espacio de escucha.

La interrupción en la escucha es un acto de violencia, es un abortivo de la comunicación. Cuando interrumpo el foco está puesto en mí, no en quien estoy escuchando, me estoy poniendo yo por delante. No interrumpir al otro juzgando ni interpretando lo que dice. No interrumpir aconsejando, eso me vuelve a poner en el

centro y cierra el espacio al otro. ⁴

Regalemos al otro nuestra total atención, es algo así como decirle: tú me importas, tú vales la pena, en este momento estoy enteramente disponible para ti. Así iremos construyendo ese lazo inextinguible que nos permitirá experimentar cada vez más la humanidad en nosotros.

Ejercicio de autoescucha:

- ¿Cómo practico la “total atención” en mi escucha de los demás? Registro mi mirada, postura corporal, gesticulaciones...
- ¿Me he sentido escuchado alguna vez así con alguien? ¿Pude hacerlo yo con otro?

DESEO REGALAR A OTRO MI
TOTAL ATENCIÓN EN LA ESCUCHA A LO
LARGO DE ESTE TIEMPO.

⁴ Cf. Berra, Juan Pablo. “Escucha y sensibilidad”, en Instagram @sensdesarrollohumano, 13/07/2020

TERCER DÍA

ESCUCHAR... en tiempos de pandemia

La maravilla de la VALORACIÓN

En lenguaje del Papa Francisco decimos que es necesario *primerear*, tomar la iniciativa y la audacia para salir de la zona de confort en que nos hallamos y hacer de nuestras comunidades (eclesiales-familiares) lugares de acogida, de encuentro, de acompañamiento y de hospitalidad.⁵

Primerear conlleva desarrollar un nuevo estilo de acogida, desde una “atención amante”:

- Atención puesta en el otro, considerándolo como uno consigo.
- Valorar al otro en su bondad propia, con su forma de ser, con su cultura, con su modo de vivir la fe, los acontecimientos.
- Reconocer su belleza, que va más allá de la apariencia.
- Mostrarle cercanía real y cordial.
- Acompañarlo en su proceso de liberación, de sanación.

⁵ Cf. José Luis Segovia Bernabé, Luis A. Aranguren Gonzalo, “No te olvides de los pobres. Notas para apuntalar el giro social de la Iglesia”, cap. 4, Editorial Presencia Teológica, 2016.A

Creemos que esta es la maravilla de la valoración: crear espacios, lugares, tiempos... de encuentro, acogida, acompañamiento y hospitalidad. Eso es lo que necesitamos especialmente en esta encrucijada que estamos viviendo. Y nuestra escucha profunda quiere ser un camino para llegar a eso.

Queremos primerear (ser los primeros, adelantarnos) en una escucha que valora y hace valioso. Valora al otro como es, sin exigir ni pedir nada. Sin juzgar ni poner condiciones. Una escucha incondicional. Una escucha que ama. Queremos primerear en una escucha que conecta con lo más profundo y nos hace descubrir que todos, si estamos vivos, es porque somos amados, que si podemos sostenernos es porque somos sostenidos.

Somos más responsables que nunca de que nuestra palabra transmita algo, pero también nuestra escucha, la cual puede llegar a ser más elocuente que la misma palabra. Nuestra escucha puede ser valoración, abrazo, caricia y calor. Nuestra escucha puede ser, para otros, esperanza.

Autoescucha:

- ¿Me he sentido “primereado” por una escucha que me haya hecho sentir valorado y amado a lo largo de mi vida?
¿Cuándo?

- ¿Cómo puedo crear espacios de acogida, encuentro, acompañamiento y hospitalidad en mi vida cotidiana?

DESEO QUE MI ESCUCHA
SEA PARA OTROS **ESPERANZA**,
QUE BROTA DE LA EXPERIENCIA
DE SENTIRSE **VALORADOS Y AMADOS**.

CUARTO DÍA

ESCUCHAR... en tiempos de pandemia

La oportunidad del DESAHOGO

La llegada del COVID-19 ha confrontado a la humanidad llevándola a experimentar con fuerza la propia **FRAGILIDAD** y finitud como punto de partida para crear y recrear lo nuevo desde nuestro sabernos barro limitado.⁶ Fragilidad que nos hermana, nos hace sentir más cerca unos de otros, nos conecta con nuestro ser más profundo, profundamente humano.

En la escucha partimos de esta fragilidad. La situación de vulnerabilidad en la que nos encontramos actualmente es un terreno fértil para la escucha profunda, la que favorece el desahogo. La escucha tiene un enorme poder transformador. Cuando el otro se siente escuchado, verdaderamente escuchado, puede conectar con sentimientos desagradables, negativos, dolorosos, incluso con sus heridas más profundas. Para esto necesitamos encontrarnos con alguien que nos escuche sin condiciones. No es fácil encontrar estas personas.

⁶ Cf. Reflexión de Mauricio López, 2020, Vatican News

Explica Juan Pablo Berra que todos solemos tener las mismas carencias y las mismas ignorancias. Hay intervenciones que interrumpen este proceso de paulatina revelación, cuando somos juzgados a través de las palabras o de los gestos. Reacciones de este tipo abortan la comunicación. Literalmente: la matan, la eliminan, la cierran.

El desahogo es un salto enorme en la práctica de la escucha amante. El desahogo genera un inmenso alivio. Este cuarto paso tiene a su vez tres momentos o posibilidades de profundidad. Ellos son: *poder decir, poder sentir, poder atravesar nuestros núcleos de angustia.*⁷

La escucha incondicional favorece el desahogo. El desahogo nos permite registrar nuestros sentimientos, decirlos a las personas y en los momentos adecuados, y además no solo “decir lo que siento” sino ser capaz de “sentir lo que siento”. Es importante conectar nuestros sentimientos con las necesidades y deseos más profundos, que nos permiten acceder a niveles de conciencia y conexión más profundos con nosotros mismos y con los demás. De allí nace el alivio, de allí brota más vida.

⁷ Berra, Juan Pablo. De heridos a amantes.

Autoescucha:

- Reconocer en la semana mi necesidad de desahogo por situaciones recientes o pasadas. Buscar un espacio para conectar con esa necesidad y encontrar caminos de registro y desahogo.
- Registro si pude acompañar el desahogo de otros en este último tiempo. ¿Cómo lo hice? ¿Qué tuve en cuenta? ¿Cómo podría hacerlo mejor?

INTENTARÉ BRINDAR
ESPACIOS DE ESCUCHA QUE
FAVOREZCAN EL DESAHOGO A ALGUIEN
QUE ESTÉ PASANADO ALGÚN DOLOR,
ANGUSTIA O SUFRIMIENTO.

QUINTO DÍA

ESCUCHAR... en tiempos de pandemia

La escucha como camino de SANACIÓN

*En mi angustia invoqué al Señor;
clamé a mi Dios, y él me escuchó desde su templo;
¡mi clamor llegó a sus oídos!*

Salmo 18:6

El clamor que nace del dolor y el sufrimiento es parte de la existencia de todo ser humano. El dolor puede alejarnos o acercarnos más a Dios. Si hay personas que nos brindan su escucha sin reservas ni medidas, se hace posible hacer de las experiencias de muerte un camino para la vida, para una vida nueva y más plena cada vez.

Escuchar es la forma de practicar la com-pasión (padecer con el otro, sufrir con el otro). El escuchado experimenta, al ser escuchado, que está siendo amado, y esto posee una gran fuerza transformadora. Dice Juan Pablo Berra que la escucha gesta un "vínculo entrañable", es decir, desde las entrañas, que nos permite revelar sentimientos y desnudar necesidades y deseos. Esta experiencia nos conecta con nuestra vulnerabilidad.

Experimentar que somos amados nos afianza, nos cura y nos promueve como seres humanos. Afianza nuestra humanidad en tanto experimentamos en ese momento que estamos siendo amados, experimentamos consuelo y ejercemos nuestras capacidades propiamente humanas. Contribuye a curar nuestras heridas porque el método rompe nuestra soledad primordial, satisface nuestra necesidad de ser escuchados, y nos conectan con lo que cada herida nos hizo y hace sentir en un viaje que nos conduce a la recuperación del ejercicio pleno nuestra inteligencia y libertad.⁸

Por eso creemos que la escucha es un camino que tiene la fuerza transformadora del amor, que permite el desahogo y por eso favorece la curación incluso de las heridas más profundas.

Autoescucha:

- ¿Qué dolores, sufrimientos y heridas de mi vida siento que he podido sanar por la escucha de otro?
- ¿A quiénes me siento llamado en este momento a acompañar en el camino de sanación de sus propias heridas?

DESEO OFRECER UNA ESCUCHA QUE PERMITA
RECORRER UN **CAMINO DE SANACIÓN** A
AQUELLOS QUE MÁS SUFREN A MI ALREDEDOR.

⁸ Berra, Juan Pablo. De heridos a amantes.

SEXTO DÍA

ESCUCHAR... en tiempos de pandemia

Los unos **AL LADO** DE los otros

El Papa Francisco en su “Plan para resucitar” nos invitaba a permanecer *“los unos al lado de los otros, en el amor y la paciencia, podemos preparar en estos días un tiempo mejor.”*⁹

Los unos al lado de los otros. Como iguales, ninguno detrás ni delante. Ninguno “por encima”... en superioridad, con privilegios. Ninguno “debajo”, excluido. Los unos al lado de los otros estamos llamados a ser hermanos, que acompañan, que tienden su mano y caminan juntos, desde la escucha.

“Los unos al lado de los otros”... así es como vamos preparando tiempos mejores, tiempos en los que cada vez sean menos los que no sean vistos, los que no tengan un lugar, los que estén pasando angustias o viviendo en soledad. Tiempos en los que, ojalá (por qué no la utopía) nadie quede fuera, todos sean escuchados.

Para nosotros, hoy, el coronavirus puede volverse una oportunidad, un paso más en nuestro compromiso pastoral y eclesial, un paso más en nuestro proceso de humanización.

⁹ Papa Francisco, Mensaje al inicio de la Semana Santa. 04/04/2020.

Un llamado a salir de nosotros mismos y reconocer que a nuestro lado hay muchos que desean y necesitan ser escuchados, y que hay muchos “clamores” que no llegan a nuestros oídos, o frente a los cuales nos hacemos los sordos.

El clamor de los marginados y excluidos, de aquellos que no tienen acceso a satisfacer sus necesidades básicas. El clamor de los ancianos, tantas veces relegados en nuestra sociedad. El clamor de los más pobres e indefensos.

Tal vez sea hoy, la crisis que estamos viviendo, la oportunidad para dar ese paso, el de permanecer unos al lado de otros, sobre todo de los que no tienen a nadie más. Creemos, que desde los pequeños gestos y acciones, estamos construyendo ese tiempo mejor. Ese es el regalo que nos está haciendo este tiempo de pandemia.

El tiempo mejor de tantos que necesitan ser escuchados. El tiempo mejor para cada uno de nosotros, que estamos viviendo una pandemia que en cierta manera nos hace sentir “iguales”, nos hermana a todos con la humanidad en la experiencia de la debilidad y la contingencia, nos enfrenta a una realidad que no hace distinción ni reconoce fronteras, y que necesita que todos actuemos mancomunadamente para hacer frente a esta situación. Porque todos somos vulnerables, y como dice el Papa Francisco, “*nadie se salva solo*”.

Este es el tiempo mejor. Y ya empezamos a vivirlo.

Autoescucha:

- ¿Estoy viviendo este tiempo de pandemia como una oportunidad? ¿Cómo podría vivirlo mejor?
- ¿De qué manera hoy puedo “permanecer al lado de otros” en la escucha y construir un tiempo mejor?

MI COMPROMISO ES CONSTRUIR
ESE TIEMPO MEJOR DESDE LA ESCUCHA
PROFUNDA QUE ME HERMANA
CON EL OTRO, DESDE LA
EXPERIENCIA DE VULNERABILIDAD.



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ



CON CRISTO EN EL CORAZÓN, CUIDEMOS LA VIDA

Agosto 24 a octubre 4 de 2020



@arquidiocesisbo



@arquidiocesisbo



@arquidiocesisbo



Arquidiócesis de
Bogotá (oficial)

#NuevoRitmoPlanE #NuevoRitmoEnLaCaridad