



#NuevoRitmoPlanE #NuevoRitmoEnLaCaridad

# CON CRISTO EN EL CORAZÓN, CUIDEMOS LA VIDA DE LA CASA COMÚN

Septiembre 28 a octubre 4 de 2020

**Seis semanas para renovar  
como discípulos misioneros**  
el compromiso de amor  
al prójimo y ser sal y luz en  
medio de la ciudad región



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ

**PLAN** NUEVO  
Ritmo   
*¡Juntos para evangelizar!*



## **Arquidiócesis de Bogotá**

Vicaría de Evangelización

Centro de Dimensión Social de la Evangelización

## **Fotografía Carátula**

Freepik

## **Diseño y diagramación**

Instituto San Pablo Apóstol

PBX: +57(1) 7462138

[www.ispaeducacion.edu.co](http://www.ispaeducacion.edu.co)

# CON CRISTO EN EL CORAZÓN, CUIDEMOS LA VIDA

Reciban un fraterno saludo en Cristo el Señor.

El testimonio de amor al prójimo es la fuente de un nuevo ritmo en la acción evangelizadora en nuestra ciudad región y un criterio fundamental para nuestra conversión misionera. Dios vive en esta ciudad región promoviendo la solidaridad, el deseo de bien, de verdad, de justicia.

Los invito, entonces, a dedicar unas semanas a la reflexión, a la oración y a la promoción de acciones concretas de **cuidado de la vida** en los hermanos enfermos, encarcelados, víctimas de la violencia, consumidores de sustancias psicoactivas, desplazados y migrantes, y por el cuidado de la creación. Serán semanas para profundizar, mediante las posibilidades que nos brindan las nuevas tecnologías de conexión virtual, en el compromiso social que tenemos como discípulos misioneros.

Que la oración, la reflexión, la conexión virtual, y las acciones concretas de **cuidado de la vida**, que se nos proponen, a través de los subsidios que encontrarán en estas cartillas, nos permitan crecer en nuestra comunión como pueblo de Dios y en nuestro servicio a los más pobres, a todos los que

sufren en nuestra ciudad región, para que seamos signo de la misericordia y esperanza de cielos nuevos y tierra nueva.

Espero que le den la importancia que tiene cada uno de los temas propuestos, y adapten los subsidios al contexto propio, y si lo consideran necesario, elaboren otros que se juzguen más apropiados, pero que mantengan siempre la unidad de criterios.

Que el Espíritu del Señor, imprima un nuevo ritmo a la vida de nuestras comunidades y nos permita cada día más alcanzar el propósito de ser una Iglesia en salida misionera, que camina unida, para ser sal y luz en medio de la ciudad región.

El Señor los bendiga.

**+Luis José Rueda Aparicio**

*Arzobispo de Bogotá*

# NUUESTRO ITINERARIO

## Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida

### Semanas Sociales en la Arquidiócesis de Bogotá

SEMANA	TEMA
Agosto 24 al 30	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida y la salud
Agosto 31 a septiembre 6	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida de quienes están internos en las cárceles
Septiembre 7 a 13	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida y lograremos la paz
Septiembre 14 a 20	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida escuchándonos
Septiembre 21 a 27	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida de los migrantes y desplazados
Septiembre 28 a octubre 4	Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida de la casa común

“

El objetivo de estas semanas sociales, dentro del desarrollo del Nuevo Ritmo, como se ha presentado desde finales del año pasado y a principios de este año, es la sensibilización de la comunidad arquidiocesana en su compromiso de amor al prójimo, que debe hacerse efectivo con mayor fuerza en estos tiempos de pandemia. Cada semana, que corresponde al calendario universal de la Iglesia, de la Conferencia Episcopal, o de la arquidiócesis, nos propone un rostro concreto que reclama nuestro amor eficaz.

”

# LOS **CAMINOS Y MEDIOS** PARA COMUNICARNOS

La realización de estas semanas sociales nos da la oportunidad de aprender o crecer en el aprovechamiento de estas nuevas tecnologías; de animar la vida parroquial desde otros espacios de interés en nuestra fe; de involucrar a jóvenes, mejores conocedores del uso de las mismas y quienes nos pueden ayudar y enseñar.

Los subsidios enviados son insumos, para que, de acuerdo con un buen discernimiento del contexto propio de cada parroquia o comunidad, podamos adaptarlos, mejorarlos, o tomarlos como punto de partida para una propuesta propia sobre el tema.

A partir de los materiales enviados en estas cartillas, una por semana, pueden adaptarse y elaborarse:

1. Grabar vídeos con reflexiones, oraciones, o motivaciones, que se distribuyan por los canales de: YouTube, Facebook o por Instagram de la parroquia.
2. Grabaciones de sonido con oraciones o meditaciones, que se distribuyen por los grupos o listas de repartición de WhatsApp

3. Convocar encuentros con los feligreses para compartir sobre los temas propuestos, por medio de zoom, google meets, microsoft teams.
4. Adaptar los subsidios y enviarlos por los correos electrónicos o los grupos de Whatsapp para que los hagan en casa o en las reuniones de los grupos.
5. Organizar por arciprestazgos los materiales, y compartirlos por las parroquias.

Para todo esto se cuenta con la ayuda de los responsables de comunicaciones de cada vicaría.

# UNA **ACCIÓN DE CUIDADO** DE LA VIDA PARA CADA SEMANA

La sensibilización sobre el compromiso social de todos los bautizados pasa por la invitación a que cada uno realice en cada semana una acción de cuidado en favor de la vida. Y en la medida de lo posible, cada comunidad parroquial también lo haga. De tal manera que sean seis acciones de cuidado en favor de la vida, que realicemos para expresar nuestro compromiso social como bautizados, en medio de la ciudad región.

## **Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida** **Semanas Sociales en la Arquidiócesis de Bogotá**

SEMANA	TEMA	ACCIÓN DE CUIDADO
<b>Agosto 24 al 30</b>	<b>Con Cristo en el corazón, cuidemos la vida y la salud</b>	Convocar desde la parroquia a una hora santa con el santísimo por los enfermos. Tener presente el salmo 91. Subir oraciones a nuestras redes sociales por todos los enfermos. Orar por la clínica u hospital del territorio.

**Agosto 31 a  
septiembre 6**

**Con Cristo en  
el corazón,  
cuidemos  
la vida de  
quienes están  
internos en  
las cárceles**

Empezar a promover los kit de aseo como expresión de la cercanía de los católicos con los internos de las cárceles. Enviarles mensajes y oraciones. Subir a las redes oraciones por los internos de las cárceles y por quienes están en detención domiciliaria

**Septiembre  
7 a 13**

**Con Cristo en  
el corazón,  
cuidemos  
la vida y  
lograremos  
la paz**

Rezar cada día en familia la oración: *“Señor hazme un instrumento de tu paz”*

**Septiembre  
14 a 20**

**Con Cristo en  
el corazón,  
cuidemos  
la vida  
escuchándonos.**

Llamar a las personas que están solas, para dialogar y sobre todo escucharlas

**Septiembre  
21 a 27**

**Con Cristo en  
el corazón,  
cuidemos la  
vida de los  
migrantes y  
desplazados**

Compartamos un alimento con los migrantes que pasen por la calle pidiendo nuestra ayuda

**Septiembre  
28 a octubre 4**

**Con Cristo en  
el corazón,  
cuidemos  
la vida de la  
casa común**

Una acción de cuidado de la casa común: reducir consumo, reutilizar, reciclar, reparar/ recuperar, reemplazar



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ



# CON **CRISTO EN EL CORAZÓN,** CUIDEMOS LA VIDA

**Agosto 24 a  
octubre 4 de 2020**

Seis semanas para renovar como discípulos misioneros el compromiso de amor al prójimo y ser sal y luz en medio de la ciudad región

Semana del cuidado de la casa común

**“CON CRISTO EN EL CORAZÓN,  
CUIDEMOS LA VIDA DE LA CASA COMÚN”**

**28 de septiembre al 4 de octubre**

**#NuevoRitmoPlanE #NuevoRitmoEnLaCaridad**

El Equipo arquidiocesano de la Coordinación para el cuidado de la casa común<sup>1</sup> han preparado los siguientes subsidios para implementar durante la semana del 28 al 4 de octubre en que reflexionamos sobre el compromiso de todo bautizado en el cuidado de la casa común.

## CON **CRISTO EN EL CORAZÓN,** CUIDEMOS LA VIDA:

**¡Seamos custodios de la creación!**



<sup>1</sup> El Equipo Arquidiocesano del cuidado de la casa común está coordinado por el Diácono Alirio Cáceres y el Padre Alfonso Canedo, y está conformado por laicos y religiosos comprometidos en la implementación de la Laudato Sí..

En el marco del Año Laudato Si' (2020-2021), se presenta una ocasión extraordinaria de poner en práctica las orientaciones del Papa Francisco sobre ecología integral, planteadas en la Encíclica Laudato si' sobre el cuidado de la casa común (2015) y las exhortaciones Evangelii Gaudium (2013) y Querida Amazonia (2020). Recordemos que nuestro "Plan E" recoge estas novedades en el proyecto "Comunidades eclesiales que cuidan la vida en nuestra casa común", a través del cual estamos invitados a una conversión integral y radical para fortalecer nuestra adhesión a Jesucristo, Nuestro Señor, y así vivir en la gracia de la Santísima Trinidad dando un gran giro, asumiendo un nuevo rumbo e imprimiendo un nuevo ritmo al proceso evangelizador en la Ciudad - Región.

Esto significa que nos esforzamos por convertir esta casa común (el planeta Tierra) en un hogar común. De hecho la palabra ecología proviene de un vocablo griego "oikos" que significa hogar (la casa que incluye a las personas y sus bienes). Es decir, nos referimos a las relaciones de la familia que vive bajo un mismo techo y comparte un espacio común. No es un asunto solo arquitectónico o del cuidado de las plantas. Es una vivencia de comunión. Es en este sentido que el Papa Francisco nos invita a cuidar la casa común y por tanto, reconocernos como familia de Dios. Si el Buen Pastor nos cuida con ternura y nos llama a cada uno por nuestro nombre, también nosotros debemos cuidarnos los unos a los otros y cuidar de nuestra casa.

## ¿Qué entendemos por Ecología Integral?

El ejemplo por excelencia de una ecología integral vivida con alegría y autenticidad es San Francisco de Asís. Él llamaba hermanas a todas las creaturas porque descubrió que todos somos hijos e hijas de la misericordia de Dios. Por eso, en su espiritualidad es inseparable el amor al Creador, del servicio a los pobres, la preocupación por la naturaleza y la búsqueda de la paz interior (Cf. LS 10)

No olvidemos que San Juan Pablo II lo declaró en 1979 como Patrono de las personas que cultivamos la ecología. El verbo “cultivar” tiene un sentido importante pues se asocia con “cultura”. En la Doctrina Social de la Iglesia, la cultura expresa la relación con Dios, consigo mismo, con los demás y el resto de la obra creada. De ahí que es clave comprender que la conversión al Señor implica el paso de una cultura del descarte a una cultura del cuidado.

Lo contrario es el “descarte”, que se hace evidente en la cantidad de basura que generamos diariamente en Bogotá y en el mundo. La crisis del Relleno Doña Juana es una clara muestra de la gravedad del problema, que también se concreta en la cantidad de personas que son descartadas en nuestra sociedad. En Colombia usamos expresiones totalmente contrarias al Evangelio como “desechable”, “limpieza social”, “escoria humana”, que reflejan una manera equívoca de comprender la relación

con nuestro prójimo, así sea el más grande pecador. Esa no es la mirada de Jesús.

Por eso mismo, la ecología integral es un concepto poderoso que liga las diversas relaciones del ser humano y le propone el camino de cuidado como ruta de reconciliación. La parábola del Buen Samaritano, es un excelente referente para comprender de qué se trata. Los verbos que describen la acción de aquel buen hombre que se compadeció de quien estaba moribundo a la vera del camino, aplican perfectamente tanto para atender a la Hermana Madre Tierra que está siendo violentada (LS 1) como a los seres humanos que están siendo descartados por una economía que mata y unas políticas excluyentes y discriminatorias.

La cantidad de habitantes de la calle que usan los ríos (canalizados) como lugar de vivienda, es una estremecedora imagen que resume lo que el Papa quiere expresar con “ecología integral”. El grito de los pobres unido al grito de la Tierra. En forma similar, no es posible pensar en la conservación de los páramos, sin abordar la problemática de las familias campesinas y los estragos del conflicto armado en los ecosistemas. O emprender complejos sistemas de reciclaje sin tener en cuenta la realidad de los recicladores.

- La ecología integral invita a contemplar las conexiones que existen entre todos los organismos de la creación, todo está conectado, todo está interligado. La Vida es una red de relaciones.

- La ecología integral asume que no hay dos crisis separadas, una social y otra ambiental, sino una sola y compleja crisis socio ambiental. Esto trae como consecuencia que debemos ampliar nuestra acción evangelizadora desde una pastoral socio ambiental y considerar que la dimensión social de la Evangelización incluye el cuidado del ambiente.
- La ecología integral pone en diálogo la ecología ambiental, económica, social, cultural y de la vida cotidiana con los principios éticos del bien común y la justicia entre las generaciones.
- Tal como se ha dicho anteriormente, la ecología integral es una mirada sobre la vida, una espiritualidad, una mística, una ética que asume la humildad y la hermandad de San Francisco de Asís como itinerario de humanidad. El Hombre Nuevo del cual nos habla San Pablo. (2Co 5,17; Ef 4,24; Col 3,10). “Cielos nuevos y tierra nueva en donde habita la justicia” (2 Pe 3, 13)

## ¿Qué implica evangelizar desde la ecología integral?

Lo anteriormente dicho explica por qué el Papa puso en funcionamiento, en 2017, un Dicasterio para la promoción del Desarrollo Humano Integral, en el que confluyen antiguas instancias vaticanas encargadas de justicia, paz, cuidado de la creación, atención a migrantes, pastoral de la salud y acciones caritativas. Es un indicador del paso de

pastorales especializadas aisladas a una pastoral de conjunto, dinamizada con el impulso del discipulado misionero, en torno a la nueva categoría integradora: ecología integral. Una Iglesia en salida, pobre y para los pobres, que cuida, transforma, salvaguarda la Vida en nuestra casa común.

En esta época de pandemia, un *kairós* para volver a lo esencial, tenemos la gran oportunidad de celebrar el Tiempo de la Creación, como se ha venido haciendo desde hace algunos años, entre el 1 de septiembre, jornada mundial de oración por el cuidado de la casa común y el 4 de octubre, fiesta de San Francisco de Asís, integrando múltiples facetas de la dimensión socio ambiental de la Evangelización.

El 1 de septiembre, Jornada Mundial de Oración por el cuidado de la creación, el Papa nos invita a orar con la Iglesia Ortodoxa, otras denominaciones cristianas y otras religiones y espiritualidades, como creyentes comprometidos en el cuidado del ambiente. El 4 de octubre es la Fiesta de San Francisco de Asís.

Aunque al principio puede causar alguna sorpresa, si se piensa con serenidad, resulta lógico desde la perspectiva de la ecología integral que en, casi 40 días, integremos la reflexión/acción sobre la salud y la vida, la paz, los migrantes, los consumidores adictos, las personas privadas de la libertad con el cuidado de la casa común. Se trata del cuidado de la Vida como familia de Dios, pues todos somos hermanos.

Además, vale la pena recordar que la cuestión ecológica en el Pensamiento Social de la Iglesia siempre está asociado a la búsqueda de la Paz. Un ejemplo de ello son los mensajes “Paz con Dios, Paz con toda la creación” (San Juan Pablo II, 1990) y “Si quieres la Paz, cuida la creación” (Benedicto XVI, 2010). Recordemos que la primera vez que un Papa usó un término relacionado con la ecología lo hizo en un contexto de preocupación por la alimentación. Se trata de San Pablo VI, en noviembre de 1970 (!hace 50 años!) en un mensaje a la FAO (Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). Ahora tenemos toda una encíclica que nos ayuda a fundamentar la responsabilidad de los católicos frente al cuidado de la casa común. El título ya nos indica unos parámetros: alabar, cuidar, interrelacionar. *Laudato si'*, vocablo umbro, una lengua de la región de Umbría, en la Italia de la Edad Media, significa “alabado seas” (noten que no es una tilde sobre la i, sino una comilla, que se llama apóstrofo, al lado de la i). Ya hemos dicho que “cuidado” tiene que ver con curar, sanar. Y “casa común” se refiere a las relaciones de familia que convive en el hogar, en este caso este globo azul, lleno de agua, que es nuestra casa.

## **Evangelizar con los pies en el territorio y Cristo en el corazón**

Una partecita de esta gran Casa es nuestro lugar de vivienda. Nuestra “porciúncula” (pequeña porción) es un sitio sagrado. Cada familia es un santuario de la vida y

como Iglesia doméstica no solo es un entorno protector de menores sino que se preocupa y ocupa de cuidar esa gran Casa Común. Responsabilidad que se aumenta al tener el privilegio de tener en nuestro territorio la presencia de los mayores páramos del mundo: el Sumapaz, Chingaza, Cruz Verde y Guerrero, así como estar dentro de la cuenca del Río Bogotá; hecho que nos une con todas las diócesis de la provincia eclesiástica. Un don que conlleva una gran responsabilidad, no siempre reconocida y asumida.

En la Exhortación “Querida Amazonia” el Papa nos invita a soñar no solo el bioma amazónico sino la Casa Común. En cierta forma, la Cuenca del Río Bogotá es nuestra “amazonía”, con nuestra selva de cemento, las tribus urbanas y la biodiversidad. Aquí también aplica un sueño social, ecológico, cultural, eclesial. El ideal del Plan “E” lo resume: “una sociedad misericordiosa: justa, reconciliada, solidaria y que cuida la creación.

Pero también, en medio de la tempestad causada por el virus, al Papa nos está invitando a ver más allá con imaginación creativa. ¿Cuál es el mundo post pandemia que soñamos? ¿Cuál es la Iglesia que Dios quiere y la Ciudad Región necesita?

Seguramente son preguntas que no vamos a alcanzar a responder de forma inmediata, pero sí involucran a diez millones de personas que habitamos en esta sabana de Bogotá y todo un proceso que el Papa nos invita a vivir a lo

largo de varios años. En nuestra condición como católicos debemos ir más a fondo, integrando la amistad con Dios con la samaritanidad hacia los seres humanos y con el resto de la creación. Por eso, los objetivos planteados por la Laudato Si', previstos para ser implementados en los próximos siete años, en siete niveles de la organización de la Iglesia (familias, diócesis, colegios, universidades, empresas, hospitales, provincias)<sup>2</sup> son un indicador del paso de una ecología ambiental que se preocupa solo de la fauna y la flora a una ecología integral que renueva todas las relaciones de la cultura, revitaliza la espiritualidad cristiana y se ocupa de la transformación de la estructuras sociales, económicas y políticas que originan la crisis planetaria.

En estos días de reflexión sobre la dimensión social de nuestra vida cristiana y de la acción evangelizadora, vemos oportuno invitarlos a reflexionar sobre los primeros pasos de la conversión ecológica que el Papa Francisco nos invita a cultivar desde una revisión de nuestro estilo de vida y la relación que tenemos con el entorno. Una conversión que comienza necesariamente por volver la mirada a Cristo y a su Reino, desde donde se desprenden las demás conversiones.

---

<sup>2</sup> Cf. <http://www.humandevlopment.va/es/news/laudato-si-ano-aniversario-especial-2020-2021.html>

Esta oportunidad de hacer un examen de conciencia es el punto central de este subsidio. Hasta aquí hemos planteado unas necesarias precisiones conceptuales y unos horizontes para vislumbrar el camino que debemos recorrer, con nuevo ritmo, como Iglesia Arquidiocesana. A continuación, vamos a exponer el itinerario y las herramientas para lograrlo.

## LOS SUBSIDIOS

Tengamos presente esta frase del Papa Francisco en su visita a nuestro país hace tres años:

*«La casa común de todos los hombres debe continuar levantándose sobre una recta comprensión de la fraternidad universal y sobre el respeto de la sacralidad de cada vida humana, de cada hombre y cada mujer; de los pobres, de los ancianos, de los niños, de los enfermos, de los no nacidos, de los desocupados, de los abandonados, de los que se juzgan descartables porque no se los considera más que números de una u otra estadística. La casa común de todos los hombres debe también edificarse sobre la comprensión de una cierta sacralidad de la naturaleza creada»* Papa Francisco en la santa misa área portuaria de Contecar. Cartagena de Indias. Domingo 10 de septiembre de 2017.



## Reflexión y compromisos para cada día

Tomando como base siete de los nueve numerales del capítulo 6 de Laudato sí que trata sobre Educación ecológica y Espiritualidad ecológica, proponemos un itinerario de revisión del estilo de vida.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Las bellas imágenes que acompañan el texto son de Mayela Canedo, y representan una preciosa invitación a asumir a fondo la conversión para favorecer a las nuevas generaciones. El Papa Francisco frecuentemente nos interroga sobre el tipo de mundo que queremos dejarle a nuestros hijos (LS 160)

El capítulo seis de la encíclica Laudato si´ se puede leer en el siguiente enlace:

[http://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si.html](http://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html) por si no tienen el documento a la mano.

Para darse una idea del contenido general del capítulo este corto video puede ayudar::

<https://www.youtube.com/watch?v=kYiYpeyCB5o>

(serie “Cinco panes” sobre Laudato si´)

Cada día vamos a leer un numeral y a realizar una pequeña acción de cuidado de la vida (aquí la llamamos “compromiso”)

Estas canciones pueden ayudarnos a preparar el camino:

- Es tiempo de cambiar

<https://www.youtube.com/watch?v=YKqMzQYupYM>

- Renuévame

<https://www.youtube.com/watch?v=DzHlpKEKzg0>

- Salmo 50

<https://www.youtube.com/watch?v=QJdgYRwaC4Q>

El pronunciamiento de la Asamblea del Sínodo de la Amazonía también nos interpela:

*“Proponemos definir el pecado ecológico como una acción u omisión contra Dios, contra el*

*prójimo, la comunidad y el ambiente. Es un pecado contra las futuras generaciones y se manifiesta en actos y hábitos de contaminación y destrucción de la armonía del ambiente, transgresiones contra los principios de interdependencia y la ruptura de las redes de solidaridad entre las criaturas (cf. Catecismo de la Iglesia Católica, 340-344) y contra la virtud de la justicia” (DFSA, N° 82)*

¿Cuáles son los cambios en el estilo de vida necesarios para ser un custodio de la creación? ¿De qué manera mi compromiso socio ambiental refleja mi adhesión a Jesucristo? ¿Qué enseñanzas me deja la Semana nacional de la pastoral de la salud, la semana de la justicia y la verdad, la Semana nacional por la paz, la Semana por la prevención y acompañamiento de los casos de consumos adictivos, la semana mundial de los migrantes, respecto a la vivencia como familia de Dios en la Casa Común? ¿Qué puedo hacer para que mi comunidad dé los primeros pasos hacia una conversión desde la dimensión ecológica? Son otros interrogantes que debemos considerar en este camino de revisión.

Como una herramienta para llevar la secuencia personal en esta semana, sugerimos que cada persona diseñe una manera que le permita ir tejiendo la mirada de conjunto. Algunas ideas:

- Dibujar un calendario para los 7 días, e ir poniendo en cada “día”, una palabra, imagen o símbolo que recuerde la reflexión y el compromiso de cada día.
- Hacer un altar con símbolos de la reflexión y el compromiso de cada uno de estos 7 días.
- Escribir un diario con las conclusiones de cada día de reflexión y la práctica de compromiso cotidiano.

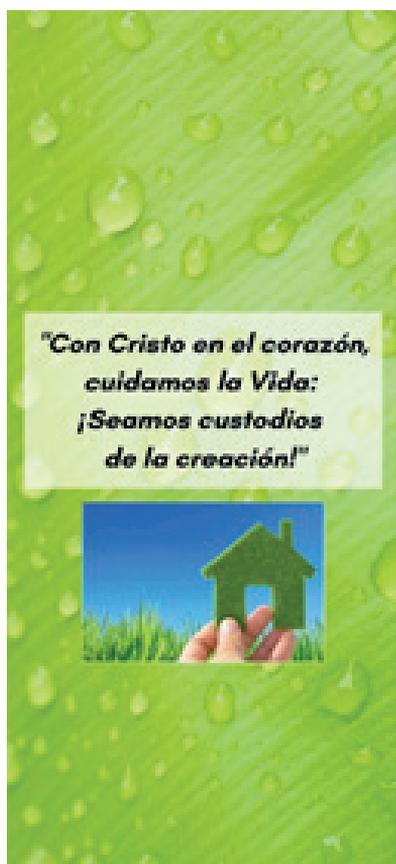
Como bautizados estamos al servicio de la Vida. Este itinerario pretende contribuir a la conversión, a dar el primer paso en el cambio de estilo de vida como fruto del encuentro con el Señor.

La dimensión ecológica de la conversión nos lleva a Jesús y quien considere que vive en comunión con Jesús debe dar testimonio de una ecología integral. La adhesión a Jesús nos lleva siempre a una conversión en la dimensión ecológica (cuidar la Vida en la casa común)

N°	Fecha	Tema Capítulo 6 Laudato Sí´	Compromiso Práctico
1	28 sept	Apostar por otro estilo de vida	Examen de conciencia de prácticas ambientales
2	29 sept	Educación para la alianza entre la humanidad y el ambiente	Revisión de comportamiento con las personas que habitan la casa
3	30 sept	Conversión Ecológica	Reflexión bíblica relacionada con el cambio de corazón.
4	1 oct	Gozo y Paz	Reflexión sobre el ciclo de vida de la comida (Bendición del alimento y de las personas que han trabajado)
5	2 oct	Amor Civil y político	Gesto solidario con los más pobres

6	3 oct	Signos sacramentales y descanso celebrativo	Memoria de los sacramentos recibidos y su relación con los seres de la creación
7	Domingo 4 oct	La Trinidad y la relación entre Las Criaturas	Alabanza eucarística al Creador por su creación. Fiesta de San Francisco de Asís

Día 1. Lunes 28 de septiembre  
**Apostar por otro estilo de vida**



**APOSTAR POR OTRO  
ESTILO DE VIDA**

**DÍA 1-SEPTIEMBRE 28 DE 2020**

*"El examen de conciencia,  
el arrepentimiento y la confesión  
al Padre, rico de misericordia,  
nos conducen a un firme propósito  
de cambio de vida."*

**Compromiso:** Hago un examen  
de conciencia y me pregunto:  
**¿Qué estoy viviendo?**  
Haz tu test en el link  
de la publicación.

Lee con detenimiento el numeral 1 de la encíclica (LS 202 - 208). Destaca las ideas más significativas en relación al cambio de estilo de vida.

Calcula tu huella de carbono con ayuda de estos test. Lo importante es que, a partir del resultado, reflexiones sobre el impacto ecológico de tus acciones, las de tu familia y entorno social.

<https://www.upb.edu.co/es/blogs/upb-sostenible/calcular-huella-carbono>

<https://co2cero.co/huella-de-carbono/>

<https://www.fenalcosolidario.com/calculadora-huella-de-carbono>

Sólo para tener en cuenta, estos son los ocho (8) parámetros que el Programa Bandera Azul - categoría eclesial ecológica, califica en las ecoparroquias. ¿Qué puntaje obtendrías si calificaras tu práctica cotidiana en el cuidado de la casa común?

Parámetros	Puntaje
Agua	15
Combustibles fósiles	10
Energía Eléctrica	10
Gestión de residuos sólidos y líquidos	15
Servicios sanitarios	5
Compras sostenibles	10
Gestión de riesgo	10
Evangelización ecológica	25
<b>Total</b>	<b>100</b>

Después de realizar este pequeño examen de conciencia ecológica, ¿Cómo te sientes? ¿Cuál sería el primer paso para hacer el cambio en tu vida?

Día 2. Martes 29 de septiembre

## Educación para la alianza entre la humanidad y el ambiente

### EDUCACIÓN PARA LA ALIANZA ENTRE LA HUMANIDAD Y EL AMBIENTE

DÍA 2-SEPTIEMBRE 29 DE 2020

*"En la familia se aprende a pedir permiso sin avasallar, a decir «gracias» como expresión de una sentida valoración de las cosas que recibimos, a dominar la agresividad o la voracidad, y a pedir perdón cuando hacemos algún daño."*

**EL NUEVO**  
*Estimio*



CONSEJO NACIONAL  
DE PROMOCIÓN  
FAMILIAR  
LA CASA COMÚN



Asociación de Obispos

*"Con Cristo en el corazón,  
cuidamos la Vida:  
¡Seamos custodios  
de la creación!"*

**Compromiso:**  
Reviso el comportamiento  
de las personas que habitan  
en mi casa.



Lee con detenimiento el numeral 2 de la encíclica (LS 209 - 214). Destaca las ideas más significativas en relación los ámbitos sociales en los que te mueves.

La pandemia ha mostrado que los hogares, en muchas ocasiones, se han convertido en escenarios de violencia intrafamiliar. El mal genio, la incomunicación, las rencillas y rencores, los abusos, afectan la ecología humana.

En la introducción resaltamos la importancia de desaprender la noción convencional de ecología para aprender y practicar el concepto de ecología integral, que la Doctrina Social de la Iglesia ha asumido.

¿Qué calificación le das a tus relaciones con los miembros de tu familia? y con tus vecinos? ¿Cuál es la “huella” que estás dejando en otros seres humanos?

No olvides marcar en tu “reloj del cambio” o en tu altar o diario personal o en la manera que escogiste para hacer registro del proceso de estos doce días. ¿A qué transformaciones en tu vida te sientes llamado?

Día 3. Miércoles 30 de septiembre  
**Conversión Ecológica**

DÍA 3 - SEPTIEMBRE 30  
DE 2020

## CONVERSIÓN ECOLÓGICA

"Para realizar esta reconciliación debemos examinar nuestras vidas y reconocer de qué modo ofendemos a la Creación de Dios con nuestras acciones y nuestra incapacidad de actuar."

Tu compromiso hoy es:

Reflexiona sobre: ¿Cómo es tu relación con los demás y con los seres vivos?

¿Qué estás dispuesto a cambiar para vivir en comunión universal con ellos?

**Con Cristo en el corazón, cuidemos la Vida: ¡Seamos custodios de la creación!**



Al leer los numerales LS 216 - 221 piensa en lo que implica una "conversión ecológica" en términos de la relación con Dios, consigo mismo, los hermanos humanos y las otras hermanas creaturas del Señor.

Dado que en este día, la Iglesia celebra la memoria de San Jerónimo, sugerimos la lectura de algunos textos bíblicos que refrenden este anhelo de vivir con Cristo en el corazón. Por ejemplo, Salmo 148; Ezequiel 34, 17-21; Juan 6, 1-14; Lucas 10, 25 -37; Mateo 25, 31-46; Deuteronomio 22, 6; 20,19. ¿Qué nos enseña sobre una cultura del cuidado?

“El descuido en el empeño de cultivar y mantener una relación adecuada con el vecino, hacia el cual tengo el deber del cuidado y de la custodia, destruye mi relación interior conmigo mismo, con los demás, con Dios y con la tierra. Cuando todas estas relaciones son descuidadas, cuando la justicia ya no habita en la tierra, la Biblia nos dice que toda la vida está en peligro” (LS 70)

Día 4. Jueves 1 de octubre  
**Gozo y Paz**



DIA 4-OCTUBRE 1  
DE 2020

## **GOZO Y PAZ**

"Una expresión de esta actitud es detenerse a dar gracias a Dios antes y después de las comidas"

**Con Cristo en el corazón, cuidemos la Vida: ¡Seamos custodios de la creación!**



Este es un día para leer pausadamente LS 222 al 227. En la encíclica cada numeral daría para un retiro espiritual dada la profundidad de su mensaje.

Santa Teresita del Niño Jesús, quien murió a los 24 años, tuvo en su corazón al mundo entero, a pesar que la mayor parte de su tiempo estuvo en su celda del monasterio del Carmelo. Por eso, dar gracias por los alimentos del día, es un buen motivo para viajar a las veredas en donde se produce, pensar en los campesinos que han trabajado para garantizar la subsistencia, los transportadores, los comerciantes, los domiciliarios o ayudantes en supermercados, plazas o tiendas; la persona que preparó la comida, la familia que la consume. Tomar conciencia que, en muchos hogares falta el pan material. Ser responsables y misericordiosos ante el desperdicio de comida “que se roba de la mesa del pobre”. Es decir, recuperar el valor de los pequeños gestos de la vida cotidiana para valorar esfuerzos de la Iglesia como el Banco de Alimentos, las ollas comunitarias, comedores comunitarios y tantas experiencias anónimas de caridad que nos recuerdan la comensalidad del Reino de Dios.

Sabemos de Santa Teresita por los escritos que ella dejó. En “Historia de un Alma” registra su caminito espiritual. Hoy en un buen día para escribir en el diario, o enviar un mensaje por redes sociales con el fruto de tu reflexión. ¿Qué tal una foto de tu altar? ¿O una imagen de cómo va tu “reloj de la conversión”? La misión incluye cuidar la creación.

Día 5. Viernes 2 de octubre  
**Amor Civil y Político**

Con Cristo en el corazón, cuidemos la Vida:  
¡Seamos custodios de la creación!

## Amor Social y Político

Día 5- Octubre 2 de 2020



El **AMOR SOCIAL** nos mueve a pensar en grandes estrategias que detengan eficazmente la degradación ambiental y alienten una cultura del cuidado que impregne toda la sociedad.

Practica hoy: Un gesto Solidario con los más pobres

*Una ecología integral esta hecha de gestos cotidianos que rompen la violencia y el egoísmo.*

En este día leemos los números 228 a 232 de Laudato si. Y reflexionamos sobre cómo el compromiso personal por el cuidado de la casa común tiene implicaciones en la vida de la sociedad. Los pequeños gestos de cuidado mutuo, tienen

consecuencias en la sociedad civil y en la organización del estado, por eso adquieren un sentido político, es decir, de la construcción del bien común e impactan en la construcción de la sociedad humana, ahora globalizada y conectada por las nuevas tecnologías.

Esta es la oportunidad para reconocer tu papel en la construcción de una nueva sociedad, tu participación en la transformación social que anhelamos, la cual no viene de afuera, sino que nace del compromiso de cada ciudadano, del compromiso de cada discípulo misionero.

Recuerda: cuando yo cambio, ya el mundo empezó a cambiar. Toma una fotografía con tu celular que exprese lo que has comprendido y súbela a tus redes sociales, a las de tus amigos.

Día 6. Sábado 3 de octubre

## Signos sacramentales y descanso celebrativo

Con Cristo en el corazón, cuidemos la Vida:  
¡Seamos custodios de la creación!

### Signos Sacramentales y Descanso Celebrativo

Día 6- Octubre 3 de 2020



La **Eucaristía**: Es un acto de amor cósmico: "¡Si, cósmico! Porque también cuando se celebra sobre el pequeño altar de una iglesia en el campo, la Eucaristía se celebra, en cierto sentido, sobre el altar del mundo» Une el cielo y la tierra, abraza y penetra todo lo creado.

Practica hoy: Recordar los sacramentos recibidos  
y la relación con los seres de la creación.

*El universo se desarrolla en Dios, que lo llena todo.*

Al leer 233 a 237 de la Laudato Si vamos a reconocer la profunda unidad que existe entre nuestras celebraciones litúrgicas y sacramentales y la creación misma. La liturgia no

nos aísla en un intimismo, sino que nos hace relacionarnos con la creación de una nueva manera, porque descubrimos que la creación misma nos revela a su manera el misterio de Dios. La creación entera participa del Misterio de la Pascua de Cristo, como lo señala san Pablo, y aguarda ver los frutos de la redención (cf. Rom 8,19). Por tanto, los gestos, los signos litúrgicos del agua, el vino, el aceite, el pan eucarístico, nos vinculan con la creación y los reconocemos como canales de la gracia de Dios.

Llaman la atención las palabras del Papa: «La Eucaristía es de por sí un acto de amor cósmico: “¡Sí, cósmico! Porque también cuando se celebra sobre el pequeño altar de una iglesia en el campo, la Eucaristía se celebra, en cierto sentido, sobre el altar del mundo”. La Eucaristía une el cielo y la tierra, abraza y penetra todo lo creado».

Pensemos en los sacramentos que hemos recibido y cómo nos han unido particularmente al cuidado de la creación.

Día 7. Domingo 4 de octubre

## La Trinidad y la relación entre Las Criaturas



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ

### La Trinidad Y La Relación Entre Las Criaturas

Día 7. Domingo 4 de Octubre 2020



Cuando contemplamos con admiración el universo en su grandeza y belleza, debemos alabar a toda la Trinidad

Esto nos invita a vivir en comunidad con Dios, los demás y con todas las criaturas.

¡¡ Ese es Nuestro Reto !!

**Con Cristo en el corazón, cuidemos la Vida:  
¡Seamos custodios de la creación!**

Leemos la Laudato Sí en los números 238 a 240. En estos numerales estamos invitados a reconocer la huella de la Trinidad en toda la creación. Su unidad y la diversidad de relaciones que encierra el misterio trinitario, también lo vemos reflejado en la creación misma, en su gran unidad, y

en la riqueza de relaciones que contiene. Una riqueza de relaciones de la cual estamos todos llamados a participar y en las que encontramos nuestra plena realización: la relación con Dios, la relación con los otros, la relación con toda la creación.

Participemos de la Eucaristía Dominical por medio de las plataformas digitales y elevemos nuestra petición para que el encuentro con Cristo en ella, renueve en nosotros nuestro compromiso con el cuidado de la creación, con una auténtica conversión ecológica. Que todo lo aprendido durante la semana, lo reconocido y comprendido lo podamos ofrecer al Señor para que Él mismo le dé crecimiento y veamos sus frutos en nuestra vida y en la vida de nuestra Iglesia.

# Oración

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,  
que salieron de tu mano poderosa.

Son tuyas,  
y están llenas de tu presencia y de tu ternura.  
Alabado seas.

Hijo de Dios, Jesús,  
por ti fueron creadas todas las cosas.  
Te formaste en el seno materno de María,  
te hiciste parte de esta tierra,  
y miraste este mundo con ojos humanos.  
Hoy estás vivo en cada criatura  
con tu gloria de resucitado.  
Alabado seas.

Espíritu Santo, que con tu luz  
orientas este mundo hacia el amor del Padre  
y acompañas el gemido de la creación,  
tú vives también en nuestros corazones  
para impulsarnos al bien.  
Alabado seas.

Señor Uno y Trino,  
comunidad preciosa de amor infinito,

enséñanos a contemplarte  
en la belleza del universo,  
donde todo nos habla de ti.

Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud  
por cada ser que has creado.

Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos  
con todo lo que existe.

Dios de amor,  
muéstranos nuestro lugar en este mundo  
como instrumentos de tu cariño  
por todos los seres de esta tierra,  
porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.  
Ilumina a los dueños del poder y del dinero  
para que se guarden del pecado de la indiferencia,  
amen el bien común, promuevan a los débiles,  
y cuiden este mundo que habitamos.

Los pobres y la tierra están clamando:

Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,  
para proteger toda vida,  
para preparar un futuro mejor,  
para que venga tu Reino  
de justicia, de paz, de amor y de hermosura.

Alabado seas.

Amén.

## Un Calendario para tener presente

**1 de septiembre:** Jornada Mundial de oración por el cuidado de la creación (subsidio elaborado por monseñor Jaime Mancera)

**14 de septiembre:** Lanzamiento del concurso cuentos Laudato Si´ - Organiza la coordinación Arquidiócesana para el cuidado de la Casa Común y Escuela S.A.L.M.O.S

**17 y 18 sept.** Movimiento Católico Mundial por el Clima (MCMC) - Dicasterio para el Desarrollo Humano Integral = Webinar sobre Año Laudato Si´

**28 de septiembre,** de 8 a 9 p.m. Tertulia de párrocos sobre la conversión a través de la ecología integral

4 talleres sobre Laudato Si´ preparatorios para el Encuentro de Ecología Integral de la Provincia Eclesiástica de Bogotá (Diócesis Zipaquirá, Facatativá, Engativá, Fontibón, Soacha, Girardot, Arquidiócesis de Bogotá, Clero castrense, Rito Maronita). Informes con los profesionales sociales de cada vicaría.

**9 de octubre:** Quinto Encuentro de la Provincia Eclesiástica de Bogotá, camino hacia la conformación de la Red Eclesial de la Cuenca del Río Bogotá. Conexión virtual. De 8:30 a 12:30 p.m. Informes con los profesionales sociales de cada una de las vicarías.

«Fe, esperanza y caridad están unidas. La esperanza se relaciona prácticamente con la virtud de la paciencia, que no desfallece ni siquiera ante el fracaso aparente, y con la humildad, que reconoce el misterio de Dios y se fía de Él incluso en la oscuridad. La fe nos muestra a Dios que nos ha dado a su Hijo y así suscita en nosotros la firme certeza de que realmente es verdad que Dios es amor. De este modo transforma nuestra impaciencia y nuestras dudas en la esperanza segura de que el mundo está en manos de Dios y que, no obstante las oscuridades, al final vencerá Él, como luminosamente muestra el Apocalipsis mediante sus imágenes sobrecogedoras. La fe, que hace tomar conciencia del amor de Dios revelado en el corazón traspasado de Jesús en la cruz, suscita a su vez el amor. El amor es una luz —en el fondo la única— que ilumina constantemente a un mundo oscuro y nos da la fuerza para vivir y actuar. El amor es posible, y nosotros podemos ponerlo en práctica porque hemos sido creados a imagen de Dios. Vivir el amor y, así, llevar la luz de Dios al mundo: a esto quisiera invitar con esta Encíclica.»

**S.S. Benedicto XVI, Deus caritas est 39.**



ARQUIDIOCESIS DE BOGOTÁ



# CON CRISTO EN EL CORAZÓN, CUIDEMOS LA VIDA

Agosto 24 a octubre 4 de 2020



@arquidiocesisbo



@arquidiocesisbo



@arquidiocesisbo



Arquidiócesis de  
Bogotá (oficial)

#NuevoRitmoPlanE #NuevoRitmoEnLaCaridad