

LA INTELIGENCIA CORDIAL, RESCATAR LOS DERECHOS DEL CORAZÓN



INTRODUCCIÓN

RESCATAR LOS DERECHOS DEL CORAZÓN



INTRODUCCIÓN

INTRODUCCIÓN

Nos falta, urgentemente, despertar el corazón para que sienta, se compadezca, se solidarice con la tierra, la ame, ame sus ecosistemas y a todos los seres humanos, nuestros compañeros en esta andadura terrestre.

Por si sola, la mente no dispone de todos los instrumentos necesarios para desvelar la actual crisis. Necesita el apoyo del corazón.



INTRODUCCIÓN

Cuando, hace más de doscientos millones de años, surgieron los mamíferos, hizo su aparición el cerebro límbico, responsable del afecto, del cuidado y de la relación amorosa.



INTRODUCCIÓN



El gran desafío actual consiste en conferir centralidad a los que es más ancestral en nosotros: el afecto y la sensibilidad, cuya principal expresión se encuentra en el corazón.

Conocemos mejor cuando amamos. Y amamos más intensamente cuando nuestro conocimiento es más lúcido y está más despojado de prejuicios.

FUNDAMENTOS



1. AL RESCATE DE LA SENSIBILIDAD

El drama del hombre actual es haber perdido la capacidad de vivir un sentimiento de pertenencia, algo que las religiones siempre habían garantizado.

Hoy en día, las personas están desenraizadas, desconectadas de la tierra y del alma, que es la sensibilidad y la espiritualidad.

Si no rescatamos hoy la razón sensible, difícilmente nos movilizaremos para respetar la alteridad de los seres.

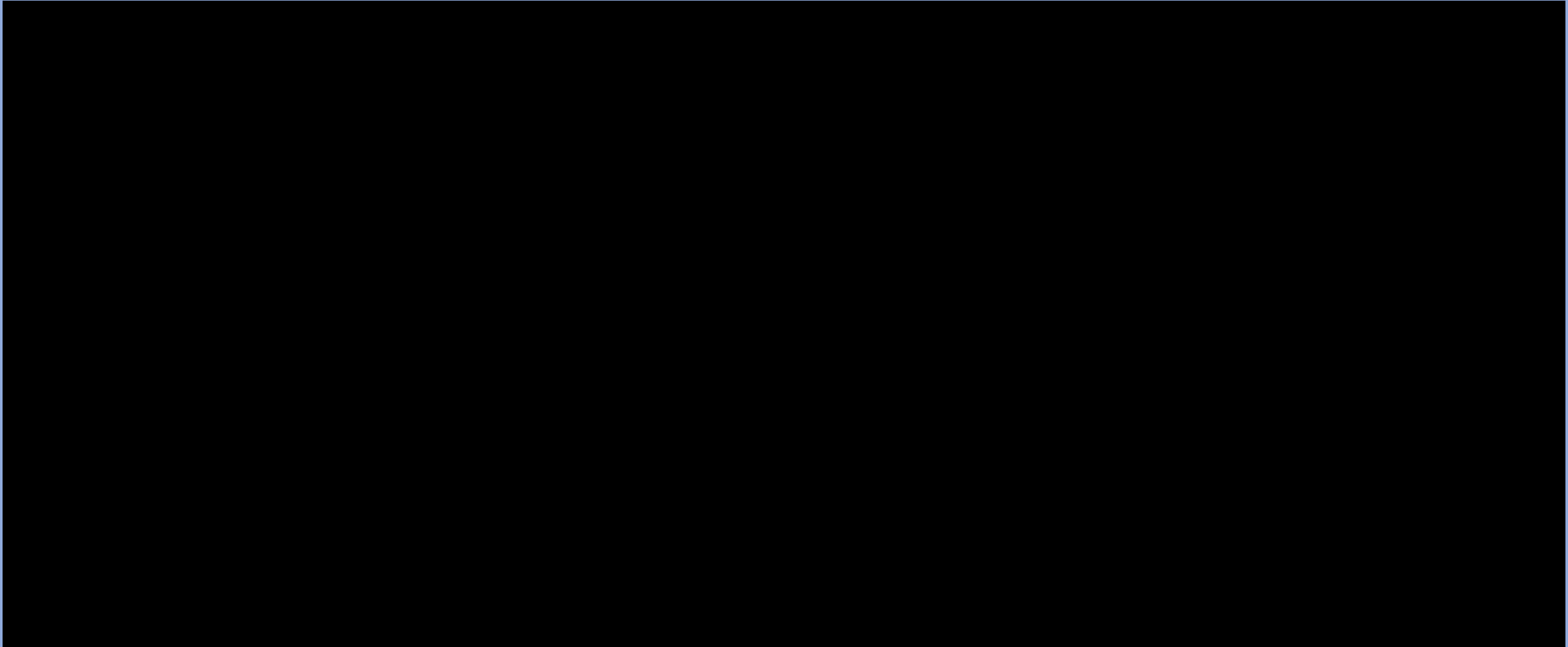


1. AL RESCATE DE LA SENSIBILIDAD

El rescate de la razón cordial es una tarea colectiva. Es un paradigma civilizatorio que debe amalgamarse con la faz positiva de la racionalidad. Una ciencia con conciencia, cuidadosa y sensible.



2. EL SER HUMANO, UN NUDO DE RELACIONES



2. EL SER HUMANO, UN NUDO DE RELACIONES

“La esencia humana es el conjunto de las relaciones humanas” Marx.

El ser humano se caracteriza por surgir como un abertura ilimitada: hacia sí mismo, hacia el mundo, hacia el otro y hacia la totalidad.

El objetivo es ser coautores de la construcción del bien común.



2. EL SER HUMANO, UN NUDO DE RELACIONES

Las cuatro claves de las relaciones son:

- 1) Participación: el ser humano no quiere limitarse a ser beneficiario de un proceso, sino que quiere ser actor y participante en el mismo.
- 2) Igualdad: la participación creciente en todo impide que la diferencia se transforme en desigualdad y permite el crecimiento de la igualdad.



2. EL SER HUMANO, UN NUDO DE RELACIONES

3) La diferencia. La diferencia debe ser acogida y respetada como manifestación de las potencialidades de la personas, de los grupos humanos y de las culturas.



4) Comunción. El ser humano posee subjetividad, capacidad de comunicación con su interioridad y con los demás. Portador de valores.

2. EL SER HUMANO, UN NUDO DE RELACIONES

Aquí aparece la espiritualidad como la dimensión de la consciencia que nos hace sentirnos parte de un Todo, y como el conjunto de valores intangibles que dan sentido a nuestra vida personal y social y también al universo.



3. EL COMER JUNTOS NOS HACE HUMANOS

Cuando nuestros antepasados salían en busca de frutos, simientes, caza y pesca, no comían individualmente. Recogían los alimentos y los llevaban adonde se encontraba el grupo y practicaban la comensalidad.

Esta comensalidad permitió dar el salto desde la animalidad en dirección a la humanidad.



3. EL COMER JUNTOS NOS HACE HUMANOS

Consumir comensalmente es comer en comunión con otros; es comulgar con las energías cósmicas que subyacen en los alimentos, especialmente en la fertilidad de la tierra, con el sol, con las florestas, las aguas y los vientos.



4. SOLO UN INFINITO SACIA NUESTRA SED

4. SOLO UN INFINITO SACIA NUESTRA SED

Las pasiones empujan al ser humano en todas las direcciones. Unas le inducen a la generosidad y otras al egocentrismo. Integrar sin reprimir tales energías, exige cuidado y no pocas renunciaciones.

¿Cómo crear una unidad interior cuyo efecto sea el equilibrio de los contrarios, de los deseos antagónicos, la vivencia de la libertad y la alegría de vivir?



4. SOLO UN INFINITO SACIA NUESTRA SED

La religión como espiritualidad desempeña una función fundamental en el proceso de individuación. Puede ligar y religar a la persona con su centro, con todas las cosas, con el universo, con la Fuente original de todo ser, dándole un sentimiento de pertenencia.



5. LA CONVIVIALIDAD

El proceso industrialista hizo que el dominio del ser humano sobre el instrumento se convirtiera en dominio del instrumento sobre el ser humano.

Creado para sustituir al esclavo, el instrumento tecnológico ha acabado por esclavizar al ser humano.

Hizo surgir una sociedad llena de aparatos pero carente de alma.



5. LA CONVIVIALIDAD

La convivialidad es la capacidad de hacer que convivan las dimensiones de la producción y del cuidado; de la efectividad y la compasión; del diseño de productos y la creatividad; de la libertad y la fantasía; del equilibrio multidimensional y la complejidad social: todo para reforzar el sentido de pertenencia universal.



6. ACEPTACIÓN Y DESAPEGO



Hay que ser creativamente resignados frente a los propios límites.

Todos vivimos dentro de una ordenación existencial que, por su propia índole, ofrece unas posibilidades limitadas y nos impone barreras de todo orden.

En lugar de crecer hacia fuera podemos crecer hacia dentro, en la medida en que creemos un centro en el que las cosas se unifican y descubramos cómo de todo podemos aprender.

6. ACEPTACIÓN Y DESAPEGO

El desapego forma parte de la lógica de la vida: nos despedimos del vientre materno; luego, de la niñez, de la juventud, de la escuela, de la casa paterna, de los parientes y, a veces de la persona amada.

En la edad adulta nos despedimos de trabajos, de profesiones, del vigor del cuerpo y lucidez de la mente, hasta despedirnos de la propia vida.

Al perder, ganamos, y al vaciarnos, alcanzamos la plenitud.



7. LA AUTORREALIZACIÓN



7. LA AUTORREALIZACIÓN



Dada la quiebra de las instancias generadoras de sentido y debido a la confusión de las visiones del mundo, a la relativización de los valores y al vacío del sentido existencial, procuremos encontrar nuestro camino, trabajemos nuestro yo profundo y establezcamos referencias éticas que orienten la vida y busque su autorrealización.

7. LA AUTORREALIZACIÓN

La autorrealización se realiza si se incorporan otras tres dimensiones:

- 1) La primera es la dimensión de la sombra.
- 2) La segunda dimensión es la relación con demás, abierta, sincera, transparente, y hecha de intercambios enriquecedores.
- 3) La tercera dimensión es alimentar un cierto nivel de espiritualidad.



8. EL VIAJE RUMBO AL PROPIO CORAZÓN

La razón intelectual precisa integrar la inteligencia emocional, sin la cual no seremos capaces de construir una sociedad humana integrada y de rostro humano. No se llega al corazón del corazón sin pasar por el afecto y el amor.



9. EL ARQUETIPO DEL CAMINO



El ser humano guarda la memoria de todo el camino recorrido por los trece mil setecientos millones de años del proceso de evolución.

El camino humano se presenta sumamente complejo y veces, indescifrable.

La tarea de cada uno es prolongar este camino y hacer su propio camino de tal forma que mejore y profundice el camino recibido, enderece lo torcido y legue a los futuros caminantes un camino enriquecido con su pisada.

10. TODO CUANTO EXISTE Y VIVE MERECE RESPETO

La cultura moderna, desde sus albores en el siglo XVI, se asienta sobre una brutal falta de respeto, primero con la naturaleza, tratada como un torturador trata a su víctima con el propósito de arrancarle sus secretos. Después para con los mismo seres humanos.



10. TODO CUANTO EXISTE Y VIVE MERECE RESPETO

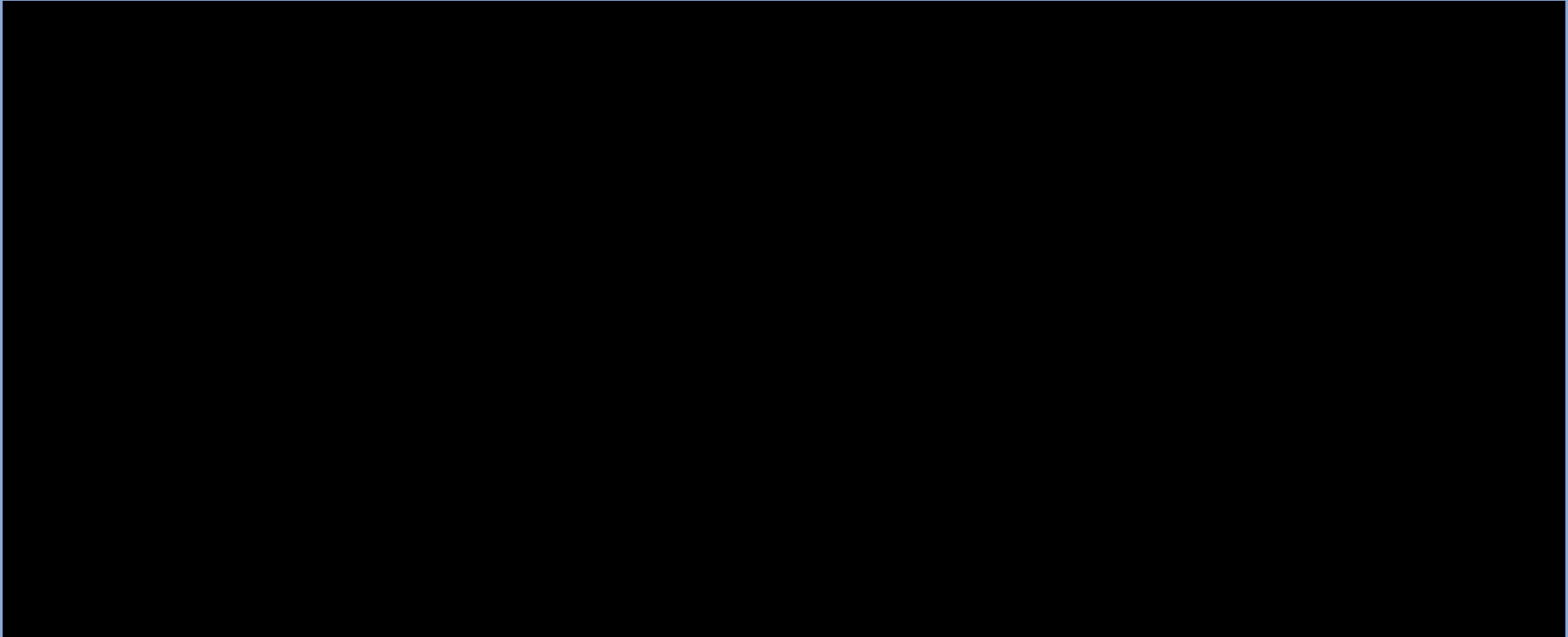
Uno de los criterios de una cultura es el grado de respeto y de autolimitación que sus miembros se imponen y observan.

El respeto supone reconocer al otro como otro, y su valor intrínseco, ya se trate de otra persona o de cualquier otro ser.

Reconocer que todos los seres son interdependientes y que toda forma de vida, independientemente de su utilidad, tiene valor para los seres humanos.



11. CUIDADO Y SOSTENIBILIDAD



11. CUIDADO Y SOSTENIBILIDAD

Se hace menester otra realidad que se combine con la sostenibilidad: el cuidado. Este constituye una relación amorosa, no agresiva y protectora de los cuidados vitales.



11. CUIDADO Y SOSTENIBILIDAD

- ✓ El cuidado es una actitud de relación amorosa, suave, amigable y protectora de la realidad personal, social y ambiental.
- ✓ El cuidado es todo tipo de preocupación e inquietud.
- ✓ El cuidado es la vivencia de la relación entre la necesidad de ser cuidado y la voluntad de cuidar.
- ✓ El cuidado es precaución y prevención.



12. EL RESCATE DE LO SAGRADO

Lo sagrado es una cualidad de las cosas. Es aquella cualidad que, de forma envolvente, se apodera totalmente de nosotros, nos fascina, habla a lo hondo de nuestro ser y nos proporciona la experiencia inmediata de respeto, de temor y de veneración.



12. EL RESCATE DE LO SAGRADO

Lo sagrado irrumpen en nosotros cuando interiorizamos los contenidos que componen la moderna cosmología y los transformamos en emoción y en experiencia.

Esta condición de lo sagrado asumida nos devuelve el reencantamiento perdido, nos hace volver de nuestro exilio y despertar de nuestra alienación. Nos reintroduce en la casa que habíamos abandonado.



BIBLIOGRAFÍA

Boff, Leonardo (2015). Derechos del corazón. Una inteligencia cordial. Madrid, España: Editorial Trotta, S.A.

ELABORACIÓN DE DIAPOSITIVAS

OSCAR ARMANDO PÉREZ SAYAGO

Bogotá, Colombia.

Celular: (+57) 3214449650

Correo: oscarp347@gmail.com

¡GRACIAS!